

スポーツ医学への扉を開く...

森ノ宮医療学園専門学校

スポーツ医学研究会

《学生向けセミナー》

日本の競泳選手が行っているWarming up

2013年12月14日(土)17:00~18:30

ウォーミングアップの方法はスポーツ医科学の発展と共に刻々と変化しています。近年では体幹や肩甲骨周辺のトレーニング的要素を用いた方法が実施されています。今回のセミナーでは競泳の現場で実際に行っているウォーミングアップを題材に、ウォーミングアップの方法や考え方についてお話しします。

《講師》
三瀬貴生

柔道整復師



日体協公認アスレティックトレーナー

平成25年度JOC強化スタッフ (医・科学/水泳競技)

- ・ 会 場：森ノ宮医療学園専門学校 1階102実技室
- ・ 参加費：部員1,000円、部員外(本校学生)2,000円、学外3,000円
- ・ 定 員：30名※定員になり次第締切ります。
- ・ 参加申込：《本校学生》2階教務カウンターの申込み用紙に記入して下さい
《外部の方》FBページもしくは iguro@morinomiya.ac.jp からお申込み下さい
- ・ 問 合 せ：柔道整復学科 教員 伊黒まで

- ・ 本会は森ノ宮医療学園専門学校公認のクラブ活動です。
- ・ 月に1回程度の学内での勉強会に加えて、アメフトやラグビーなどのスポーツ現場でメディカルサポート活動を実施しています。
- ・ 自分達でやりたいことをテーマとして、自主的に活動しています。
- ・ 入部条件は本校学生であり年会費¥2,000を収めたものとします。

facebook

森ノ宮スポーツ医学研究会face bookページもご覧ください