

1回完結
水曜より 19:30 ~

先着20名様
参加費 1000 円



すこやか大阪21

ツボ講座

各回、うれしいおみやげ付 ♥

5月16日（水） 東洋医学で自分を知ろう

嗜好や性格などから体の調子をチェック！
身体のだるい部分が弱いかわかることができ、
改善するための食事法や生活改善のアドバイ
スもあります。



6月20日（水） 腰痛予防&効くツボ

腰痛は4つのタイプに分けられます。
あなたの「腰痛の原因」と「腰痛に効くツボ」、
そして日常生活で気をつけたら良い事をご紹介
していきます。

やむを得ない事由により、内容に変更が生じる場合がございます。ご了承ください。

《申込・お問合せ》

TEL : 06-6976-6889

E-Mail: staff@morinomiya.ac.jp



森ノ宮医療学園専門学校

大阪市東成区中本4-1-8

最寄り駅：JR環状線・森ノ宮駅

大阪市営地下鉄・緑橋駅

