

現場で絶対に役立つ



関西ネットワーク × 運動器疾患柔道整復学研究会 PRESENTS

# 体幹

関西発！今までになかった内容がJCCA関西ネットワーク  
と森ノ宮医療学園研究会のコラボで実現！

トレーニング  
セミナー in

# 大阪

## 9/24土

19:00～21:00  
(受付18:30～)

森ノ宮医療学園専門学校  
アネックス館

JR・地下鉄 森ノ宮駅 徒歩12分  
地下鉄 緑橋駅 徒歩 7分

講師プロフィール

うめと みちよ  
梅本 道代

(JCCA理事・A級講師)



この講座では、パーソナルトレーナーとして関西を中心に全国各地でご活躍されている  
JCCA理事、梅本道代先生が皆さんへのメッセージをアツく楽しく語ります！

- ・体幹の重要性はわかってるけど、実際はどんなメニューがいいのか？
- ・現場で選手、患者、クライアントにどうやって伝えればいいのか？
- ・ジュニア、高齢者への導入方法は？？

本物の実践指導者が、あなたの「そうそう！それが知りたかったんだ！」にお応えする超  
貴重な2時間です。

定員

100名

トレーナー、インストラクター、治療家、理学療法士・・・

対象

「体幹」に興味のある方

費用

一般：1,500円

(森ノ宮医療学園学生：1,000円)

お手数ですがお釣りの  
ないようにご注意ください

## 動きやすい服装でお越しください！

※体幹トレーニングの実技と「ストレッチボール」の体験があります。

グループエクササイズインストラクター、パーソナル  
トレーナーとして関西を中心に全国各地で活動。  
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会企画  
事業部チーフとして、様々な講習会を企画・運営す  
る仕事も行っている。JCCA理事。A級講師。  
通称「鬼梅」として、資格認定委員長の顔も持つ。



お申込み方法：FAXまたは協会HPよりお申し込みください(9/17 締切)

JCCA 日本コアコンディショニング協会

TEL 03-5775-1577 HP <http://jcca-net.com/>

定員になり次第締め切りさせていただきます。

コアコンディショニング

検索

体幹トレーニングセミナー in 大阪

FAX 03-5775-1578

ふりがな  
お名前

所属名

ご住所

職種

電話

種別

☐ JCCA会員 ☐ 一般 ☐ 学生

E-mail

※申し込み後の連絡に必要となります。必ずご記入くださいますようお願い致します。

この用紙のままFAX下さい。また、複数名の場合はコピーをとりご記入ください。

※お申込みデータは財団法人日本コアコンディショニング協会からのセミナー関連情報のご提供の際に使用させていただきます。