

フェルデンクライス ワークショップ in 大阪 with クリス・ランバート パート 2 広々した畳の柔道場にてレッスンをを行います

<座る、立つ、歩くためのバランスと安定性を高めるレッスン>

このワークショップでは、バランス、安定性等に問題のある方、又一般の方にどうすれば楽で疲れずに座り、立ち、色々な方向に歩けるかについて運動機能解剖学的な理解を深め、直接応用できる楽しい動きを実践的に探究し学びます。特に医療に従事している方、関心のある方の参加をお勧めします。シンプルでやさしい動きですので、一般の方も奮ってご参加ください。



クリス・ランバートー Chris Lambert

30年以上にわたり、フェルデンクライス・メソッドの指導者として高く評価されています。オーストラリア政府による障害児や児童教育に関わる教師のための指導者としての活動経験もあります。現在オーストラリアを始め、世界各国でトレーニングコースやワークショップで教育に力を注いでいます。理学療法士。

【日時】 平成 23 年 3 月 4 日 (金) 10:00~16:00 (ランチタイム 1 時間)
平成 23 年 3 月 5 日 (土) 10:00~16:00 (ランチタイム 1 時間)
平成 23 年 3 月 6 日 (日) 10:00~16:00 (ランチタイム 1 時間)

【料金】 1 日 : 12,000 円 2 日 : 22,000 円 3 日 : 30,000 円
どなた様にも割引はありません。

振込先 -----

カ) ニホンソマティックライフ

ゆうちょ銀行 メルパルク大阪郵便局 普通口座

ゆうちょ銀行からの振込み

【店名】 14080 口座番号 35033761 (8 桁)

ゆうちょ銀行以外の振込み

【店番】 四〇八(ヨンマルハチ) 口座番号 3503376 (7 桁で上記の下一桁の 1 は不要です)

【会場】

森ノ宮医療学園専門学校 (アネックス校舎: お間違いないようにお願いします) 畳の柔道場にて行います。

〒604-0874 大阪市東成区中本 2-5-41

Tel: 06-6976-6889

<http://www.morinomiya.ac.jp/schoolguide/access.html>

その他

- ・温かい動きやすい服装と床に敷く物をご用意ください。
- ・ワークショップの内容は、テープ録音、及び、ビデオカメラによる録画・撮影されることを予めご了承ください。(録音・録画されたものは (株) 日本ソマティックライフにその権利が帰属します。)
- ・定員: 40 名 (定員になり次第、締め切らせて頂きます)

お申込み

株式会社日本ソマティックライフ (フェルデンクライス WEST Japan)

TEL: 06-7492-0140 FAX: 06-7492-0169

ns1@gaia.eonet.ne.jp

森ノ宮医療学園の学生さんは
森ノ宮医療学園柔道整復学科教員
井上護 までご連絡ください。

06 (6976) 6889

mamoru@morinomiya.ac.jp

※お申込みの連絡を頂き、全額振込みの確認後、正式登録となります。
上記連絡先にご連絡いただきましたら、メールかファクスさせていただきます。

協賛としてフェルデンクライス岡山