

明日へのヒント 森研

第4回セミナー

5月29日(日) 13～16時

姿勢評価とコアコンディショニング

ポールストレッチ



肩・腰・背部の緊張の緩和からエクササイズまで！

治療やリハビリ・トレーニングなど多種多様に活用できるストレッチポールを用いた運動療法を体感してください！

スポーツ選手や芸能人が用い、テレビ・雑誌に取り上げられ話題となりました。老若男女、誰でも気軽に出来、なおかつ効果的な療法です！



講師：朝倉智仁

森ノ宮医療学園専門学校

柔道整復学科教員

日本コアコンディショニング協会

ADV トレーナー

定員 50 名

【会場】 森ノ宮医療学園専門学校 アネックス校舎

【講習料】 一般 3,000 円 ・ 学生 2,000 円 (当日学生証提示) ※実技材料費込み

【対象】 だれでも可！(鍼灸・柔整・資格の有無、問いません)

動きやすい服装をお持ちください ・ ビデオカメラ持込不可

お申込み&お問合せ E-mail ; hint.moriken@gmail.com

TEL ; 072-763-1708 (往診専門はり灸治療院クラシーヴァ)

おかげ様で森研セミナーは毎セミナー、大盛況・高満足を頂いております！

定員になり次第、受講の応募を締め切りますのでお早目の申し込みをお勧め致します。

【森研の心】

森研は、治療家としての知識を広げ、実力・可能性を共に磨きあう事を一番の目的としています。鍼灸のみに囚われず多種多様な情報・技術を発信し、皆様に明日へのヒントを得て頂きたいと思っています。また治療家同士の交流の場となる役割も果たしていきます。