

共催

- 株式会社日本ノマティックライフ(フェルデンクライス WEST Japan)
- 運動器疾患柔道整復学研究会

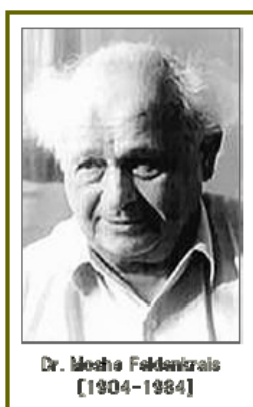
フェルデンクライス ワークショップ in 森/宮

「フェルデンクライスを体感する4」

今回のワークショップでは、心地よい動きを通して脳の神経システムに働きかける、しなやかに優雅に動けることを学びます。…フェルデンクライス・メソッドの初級編です！

フェルデンクライス・メソッド

フェルデンクライス・メソッドは身体を様々な動きを通じて脳の神経システムに働きかけ、脳を活性化しその人のもっている潜在的な能力を引き出す「**学習と教育**」のシステムです。ゆっくりと、身体がどのように動き、変化していくかを感じ、観察しながら自分の動きをどうすれば楽にできるかを探し、発見します。そこから更により効率的で、無理のない方法を通して学び、脳の新しい機能システムを開きます。

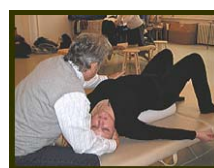


幅広い分野に応用が可能…

- 〔芸術〕演劇、ダンス、音楽等のパフォーマンスアート
- 〔運動〕スポーツとエクササイズ、武道、ヨガ、気功、太極拳
- 〔教育〕学校教育、職業教育、生涯教育、カウンセリング
- 〔医療・医療〕予防医学、看護、介護、理学療法、作業療法、リハビリテーション、指圧、按摩、マッサージ、鍼灸、柔道整復、セラピー
- 〔ビジネス〕企業での健康指導・維持・管理



Awareness Through Movement
【動きを通じた気づき】



Functional Integration
【機能的統合】

〔日時〕 **平成24年3月18日(日) 13:00~15:30** (受付開始 12:30~)

13:00~14:00 身体の安定性 担当:井上 護

* 若干の内容変更があるかも知れません、ご了承ください。

14:00~15:30 フェルデンクライス・メソッド 担当:藤井 里佳

〔料金〕 **¥3,000** (支払いは当日受付で行います。)

〔お申込み〕 募集人数: **40名** (定員にないしだい締め切りさせていただきます)

森/宮医療学園 柔道整復学科 井上 護 : mamoru@morinomiya.ac.jp

朝倉 智仁: asakura@morinomiya.ac.jp

* 所属(学校・会社等)、住所、氏名、電話番号(携帯番号)、アドレスの記入をお願いします。

〔会場〕 森/宮医療学園専門学校(アネックス校舎:柔道場)

〒604-0874 大阪市東成区中本2-5-41

Tel:06-6976-6889 <http://www.morinomiya.ac.jp/schoolguide/access.html>

☆藤井 里佳

- ・フェルデンクライス West Japan 主宰
- ・国際フェルデンクライス協会 公認アシスタント・トレーナー
- ・日本フェルデンクライス協会理事
- ・Bones for Life®公認トレーナー
- ・Bones for Life®Japan センター代表
- ・NHK、毎日、朝日、神戸新聞、各分科センター講師
- ・健康運動指導士



☆井上 護

- 運動器疾患柔道整復学研究会主宰
- 柔道整復師・鍼灸師
- 森/宮医療学園 柔道整復学科教員
- JCCA ADVトレーナー
- 国際医療福祉大学院 修士課程修了

