

コアコンディショニングの祭典

コアコンフェスタ

2月 25日(土)
26日(日)

2012 in 大阪



Price 参加費

	会員	一般	学生
セミナー祭り 1コマ	¥3,150	¥4,200	¥3,150
懇親会	¥3,600	¥3,600	¥3,600

★会員紹介割引

JCCA会員のご紹介で、一般の方も会員価格で受講できます。申し込みの際、紹介者氏名を事務局宛にメールでお送り下さい。



Access

森ノ宮医療学園専門学校 (アネックス校舎)

〒537-0022 大阪市東成区中本4-1-8
TEL:06-6976-6889

● JR線 森ノ宮駅 徒歩 12分
● 地下鉄 緑 橋駅 徒歩 7分



同時開催 JCCAベーシックセミナーシリーズ

	会員 一般	再受講 (会員のみのみ)
ベーシックセブン	¥6,300	¥1,575
ペルコン ソラコン アクティブセブン ベーシックセブンプラス	¥4,200	¥1,050



Entry お申込方法

・参加お申込は、協会ホームページからお申込みください。

<http://jcca-net.com/> 日本コアコンディショニング協会



- ・参加費お振込後のセミナー変更はできません。
- ・原則として領収書の発行は致しません。お振込控えをもって領収書に代えさせていただきます。
- ・健康運動指導士、健康運動実践指導者の単位申請希望の方は、事務局までお問い合わせ下さい。



25日

セミナー祭り

総合受付(9:30~)



...着替えマーク[動きやすい服装でご参加下さい(スカート・ジーパン不可)]



...講師による実際のセッションを見たり体験しながら学びます!



...健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格更新認定単位

JCCA認定セミナー

1F

1-07

10:00~13:00

ベーシックセブン

~2万人が学んだ
コアコンの基本エクササイズ~
たった10分で目の前のクライアントを
心地よい身体の変化を体感!

講師: 竹原 亮紀
(たけはらりょうき)

・JCCA理事
・マスタートレーナー
・A級講師
・健康運動指導士



Stretch Pole

1-08

14:00~15:30

ペルコン

~骨盤のリアライメントエクササイズ~
講師: 竹原 亮紀
(たけはらりょうき)

・JCCA理事
・マスタートレーナー
・A級講師
・健康運動指導士



1-09

16:00~17:30

ソラコン

~胸郭のリアライメントエクササイズ~
講師: 竹原 亮紀
(たけはらりょうき)

・JCCA理事
・マスタートレーナー
・A級講師
・健康運動指導士



受講の注意点

- 各セミナーの受付は、開始時間の15分前からとなります。
- セミナーにおける写真、ビデオ撮影等できません。
- 主催者は、クラスの写真、ビデオ撮影および録音等を行う事があり、また、その映像・画像等はご本人の許可を得ることなく使用することがあります。

JCCA認定セミナー

1F

2-07

10:30~12:00

アクティブセブン

~体幹を安定させることに特化した7つのエクササイズ~

講師: 田中 満
(たなかみつる)

・マスタートレーナー、A級講師
・NESTA JAPAN パーソナル
・フィットネストレーナー
・大阪府応急手当普及員



2-08

13:00~14:30

骨盤アプローチの基礎知識

~骨盤周りの機能解剖を学ぶ~

講師: 田中 満
(たなかみつる)

・マスタートレーナー、A級講師
・NESTA JAPAN パーソナル
・フィットネストレーナー
・大阪府応急手当普及員



4F ① 10:00~12:00

1-01 コアからの切り返しパターンは人の動きの共通点

~動きを繋げる為のリンクアプローチ~

講師: 鏑山 和裕
(いかけやまかずひろ)

・JCCAマスタートレーナー
・A級講師
・ACSM-HFS
・NSCA-CSCS、CPT
・健康運動指導士



1-04 13:00~15:00

1-04 ジュニアをサポートするトレーナーに知っておいてほしい3つのこと

~春高バレー日本一に導いた
体感エクササイズ~

講師: 渡辺 なおみ
(わたなべなおみ)

・JCCAスーパーバイザー
・アスレティックトレーナー



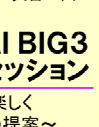
1-10 15:30~17:30

THE★KANSAI BIG3 CORE&MUSICセッション

~音楽とコアで楽しく
身体を動かす3つの提案~

講師: 尾陰 由美子
(おかげゆみこ)

・JCCA マスタートレーナー
・A級講師
・有限会社 アクトスペース企画
代表取締役
・NPO法人いきいき・のびのび
健康づくり協会 会長



フェスタ恒例 18:30~20:30



大懇親会

頭と身体を使った後は、楽しく飲んで語ろう!
初めての方も大歓迎! お楽しみ抽選会あり!



26日

セミナー祭り

総合受付(9:30~)

4F ① 10:00~12:00

2-01 コミュニケーションスキルUP

~伝わる! 響く! 5感と言葉~

講師: 森西 美香
(もりにしみか)

・JCCAマスタートレーナー、A級講師
・株式会社 ニーズ代表取締役
・健康運動指導士
・米国NLPTM協会認定
・NLPTM認定トレーナー



2-04 13:00~15:00

2-04 脳科学でベーシックセブンをひも解く

~脳のメカニズムでベーシックセブンの
再現性に迫る~

講師: 岩崎 由純
(いわさきよしずみ)

・JCCA会長
・NATA公認 アスレティックトレーナー
・日本体育協会認定 アスレティックトレーナー
・トレーナーズスクエア代表



4F ② 10:00~12:00

2-02 あなたの常識が変わる! アンチエイジングとダイエット法

~科学的根拠による最新情報~

講師: 八田 誠二
(はったせいじ)

・JCCAマスタートレーナー
・NSCA-CSCS
・カイロプラクター
・加圧トレーニングインストラクター
・サプリメントアドバイザー



2-05 13:00~15:00

2-05 眼から鍛える運動能力

~子どもの可能性を引き出す
ビジョントレーニング~

講師: 飯田 覚士
(いわたさとし)

・JCCA理事
・元WBA世界スーパーフライ級
チャンピオン
・飯田覚士ボクシング塾
ボックスファイ 会長



柔道場 10:00~12:00

2-03 子ども達に コアキッズ体操を届けよう!

~体感! 体験! コアキッズ体操~

講師: 宮田 拓
(みやたたく)

・JCCAマスタートレーナー、A級講師
・あすりーと道場 BUSHITSU 代表
・ACT体育倶楽部 代表



2-06 13:00~15:00

2-06 大声で言いたい オマタの話

~骨盤底筋群から体幹にスイッチON~

講師: 副島 さと子
(そえいさとこ)

・JCCAシニアスーパーバイザー
・健康づくりチーム 体業喜楽 統括
・ALL HAPPY(株) 代表取締役

