

主催：運動器疾患柔道整復学研究会

現場で使えるコアコンディショニング講習会

ベーシックインストラクターセミナー

コアコンディショニングの世界への第一歩



現場で使えるコアコンディショニング講習会として
ベーシックインストラクター（BIR）セミナーを開催します。

ストレッチポールを使って簡単に出来る「ベーシックセブン」の指導方法を学ぶことが出来ます。ベーシックセブンはお子様から高齢者の方々まで幅広い年齢層に対応できるエクササイズです。

ベッド一つ分のスペースで十分行うことができ、今ではスポーツ業界・フィットネス業界をはじめ、病院のリハビリテーションでも活用されています。現場での新たな運動療法の一つとして、コアコンディショニングを取り入れてみませんか？

セミナーを受講により日本コアコンディショニング協会認定 ベーシックインストラクター（BIR）として活動していただけます

日時 12月18日（日）

13:00～16:30（受付 12:30～）

場所 森ノ宮医療学園専門学校
アネックス校舎 柔道場



費用 6,300 円(資格認定費用含む)

*支払いは当日お願いします。

定員 40 名（先着順）

申込

○（財）日本コアコンディショニング協会
の下記アドレスから申してください。

<http://jcca-net.com/>

○ご不明な点は下記に問い合わせください。

森ノ宮医療学園 柔道整復学科教員

朝倉 智仁

asakura@morinomiya.ac.jp

- ・氏名 ・郵便番号、住所
- ・連絡先（携帯番号・メールアドレス）
- ・職業

セミナー内容

13:00～13:30 コアとは？（講義）

13:30～16:30 BIR セミナー(実技)

講師



石田 春香

コアとは？（講義）

森ノ宮医療学園 柔道整復学科
JCCA B I R



朝倉 智仁

BIR セミナー（実技）

森ノ宮医療学園 柔道整復学科教員
JCCA B 級講師

締切 12月16日（金）

定員になり次第締切となります。

人気セミナーのためお早めにお申込下さい