

【市民公開講座のお知らせ】

11月・12月

《ウェルエイジング講座》

コゲないカラダを作るには

お肌の老化や生活習慣病の元凶ともいわれるカラダの“コゲ”＝「糖化」。糖化反応のメカニズムと糖化を防ぐ食生活のポイントについてのお話です。
外食の多くなる年末だからこそ、知っておきたいヒントがいっぱいです！

【+クラフト体験】

オリジナル練り石鹸作り

毎回大人気の石鹸作りです！
天然の精油を使って、世界でたった一つのMy soapを手作りしてみませんか？

【日程】

11月15日(金) 19:00～20:30

12月14日(土) 15:00～16:30

全一回完結!

男性の受講も
歓迎です!!

- 【受講費】 各回 1,000円(材料費込)
- 【人数】 各回 20名(先着順)
- 【場所】 大阪市東成区中本4-1-8
森ノ宮医療学園専門学校内
- 【講師】 森 美侑紀 (医学博士)

森ノ宮医療大学大学院保健医療学研究科講師、森ノ宮医療学園専門学校教員、アロマトップインストラクター、看護師、柔道整復師、介護支援専門員、プロバスケボールチーム「大阪エヴェッサ」公認メディカルアロマトレーナー
著書「もっと身近にアロマセラピー：メディカル～日常まで」

【申込・お問い合わせ】

森ノ宮医療学園専門学校 Tel：06-6976-6889

Mail：staff@morinomiya.ac.jp

