

<市民公開講座のお知らせ>

大好評につき
追加開催決定！！

医学博士に学ぶ！
メディカル
アロマ

アロマでほぐそう！心の疲れ♪

<講座内容> 1回完結 19:00~20:30

- ＊ 自律神経のお話し
- ＊ 不安・緊張・ストレスを和らげる精油の紹介
- ＊ 幸せホルモンを高める精油とは
- ＊ ストレス緩和のセルフトリートメント
- ＊ 練り石鹸を作ろう！

男性受講も
歓迎です！

(精油を使って、あなただけのオリジナル石鹸を作りましょう☆)

- 【日程】 9月21日(金)
【受講費】 1,000円
【人数】 各回20名(先着順)
【場所】 大阪市東成区中本4-1-8
森ノ宮医療学園専門学校内
【講師】 森 美侑紀(医学博士)

森ノ宮医療学園専門学校 柔道整復学科教員、アロマトップインストラクター、正看護師、柔道整復師
介護支援専門員、bjリーグ プロバスケットボールチーム「大阪エヴェッサ」公認メディカルアロマトレーナー
著書「もっと身近にアロマセラピー：メディカル～日常まで」

【申込・お問い合わせ】

森ノ宮医療学園専門学校
Tel: 06-6976-6889
Mail: staff@morinomiya.ac.jp

